

День: 2 (Вторник) – 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ» _____ Р.Г.Нажмудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамины, мг.					Минеральные вещества, мг.						
			Б	Ж	У		В1	А	С	Са	Р	Mg	Fe					
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.																
2 День																		
93/2010	Суп молочный с макарон.изделиями	200	7,58	6,64	19,20	148,40	0,09	30,60	0,91	161,62	59,95	24,14	0,51					
23/2010	Салат из свежих огурцов и помидоров	45	0,7	4,55	1,30	47,70	0,02	0,05	8,1	10,8	13,1	7,2	0,41					
399/2011	Сок яблочный: (Амбре)	200	0,5	0,0	12,00	45,00	0	0	4	40	20	20	0,4					
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,7	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2					
/2008	Йогурт Сливочный	100	2,4	4,5	14,00	110,00	0,08	0	0,08	4	10	6	0,3					
368/2012	Банан	90	1,5	0,5	21,00	91,00	0,04	0	10	8	28	42	0,02					
	ИТОГО		16,42	17,53	92,60	570,8												