День: 3 (Среда) – 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ»_____Р.Г.Нажмудинова

№ рецепта	Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамины ,мг.			Минеральные вещества ,мг.			
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.	Б	Ж	У		B1	A	C	Ca	P	Mg	Fe
3 день													
312 2007	Картофельное пюре	60	7,2	2,1	43,8	222,00	0,03	0,18	1,01	113,59	73,32	11,10	0,25
41 2005	Масло сливочное (порциями)	12	0,00	4,30	0,18	82,04	0	118,00	0	2,00	4,00	0	0
536/2010	Сосиска отварная	80	8,0	15	4,8	134,4	0,02	0	0	12,8	84,8	10,67	0,96
377 2007	Чай с лимоном	200 /7	4,51	0,0	7,71	57,33	0,01	0,01	3,67	112,55	185,54	99,08	18,42
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2
368/2012	Груша	100	0,4	0,3	10,3	46	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4
	ИТОГО		23,85	23,14	91,89	670,47							