

День: 4 (Четверг) – 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ» \_\_\_\_\_ Р.Г.Нажмуудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины ,мг.				Минеральные вещества ,мг.			
			Б	Ж	У	В1		А	С	Ca	P	Mg	Fe		
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.	Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe		
<b>4 День</b>															
87/ 2007	Каша перловая вязкая	150	4,42	6,12	22,14	152,3	0,040	0,0	0,018	13,62	0,00	0,00	0,61		
536/2010	Сосиска отварная	80	8,0	15	4,8	134,40	0,02	0	0	12,8	84,8	10,67	0,96		
71/ 2011	Овощи свежие в нарезке	100	1,76	0,37	7,32	42,00	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46		
382 2007	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46		
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2		
368/2012	Банан	90	1,5	0,5	21	91	0,04	0	10	8	28	42	0,02		
	<b>ИТОГО</b>		22,28	26,21	99,57	657,89									