

День: 6 (Суббота) – 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: Дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ» _____ Р.Г.Нажмуудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины, мкг.				Минеральные вещества, мкг.							
			Б	Ж	У	В1		А	С	Са	Р	Mg	Fe						
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.																	
6 день																			
168/2011	Каша молочная из манной крупы	200	4,80	5,67	14,88	187,00	0,04	20,00	0	10,70	38,60	7,90	0,47						
209/2011	Яйцо отварное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1	0	22,0	76,8	4,8	1						
399/2011	Сок абрикосовый: (Амбре)	200	0,4	0,0	12,0	45	0,01	0	0,2	7	9	0,4	0,8						
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2						
368/2012	Банан- <i>Самодельный кедровый мед</i>	90	1,5	0,5	21	91	0,04	0	10	8	28	42	0,02						
	Пирожное <i>Львиный</i>	36	2,16	4,68	16,01	133,20													
	ИТОГО		17,70	16,79	89,29	647,9													