

День: 5 (Пятница) – 1 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуриная СОШ»

Р.Г.Нажмуудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.											
			Б	Ж	У	В1		А	С	Са	Р	Мg	Fe										
5 День																							
183/2007	Суп молочный из гречневой крупы	210	9,00	5,80	35,4	140,30	0,15	0,05	0,77	92,16	113,68	52,05	2,91										
377 2007	Чай с лимоном	200 /7	4,51	0,0	7,71	57,33	0,01	0,01	3,67	112,55	185,54	99,08	18,42										
41 2005	Масло сливочное (порциями) <i>салат</i>	20	0,00	10,40	0,20	135,00	0	118,00	0	2,00	4,00	0	0										
3/2004	Хлеб пшеничный <i>топик с корицей</i>	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2										
/2008	Йогурт Сливочный	100	2,4	4,5	14,00	110,00	0,08	0	0,08	4	10	6	0,3										
368/2012	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4										
	ИТОГО		20,05	22,44	92,21	615,33																	