

День: 7 (Понедельник) – 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ» \_\_\_\_\_ Р.Г.Нажмудинова

№ рецепта	Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность			Энерг. ценность	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.			
			Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.	Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
<b>7 день</b>														
23/2010	Салат из свежих огурцов и помидоров	45	0,7	4,55	1,30	47,70	0,02	0,05	8,1	10,8	13,1	7,2	0,41	
399/2011	Сок абрикосовый: (Амбре)	200	0,4	0,0	12,0	45	0,01	0	0,2	7	9	0,4	0,8	
93/2010	Суп молочный с макарон.изделиями	200	7,58	6,64	19,20	148,40	0,09	30,60	0,91	161,62	59,95	24,14	0,51	
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2	
/2008	Йогурт Сливочный	100	2,4	4,5	14,00	110,00	0,08	0	0,08	4	10	6	0,3	
368/2012	Яблоко (мансарен)	100	0,4	0,4	9,8	44	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4	
	<b>ИТОГО</b>		15,22	17,43	81,40	523,8								