

День: 9 (Среда) – 2 недели

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: Дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ»  Р.Г.Нажмудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.			
			Б	Ж	У	Y		В1	A	C	Ca	P	Mg	Fe	
9 день															
168/2011	Каша рисовая молочная с маслом	200	3,09	4,07	16,98	187,00	0,03	20,00	0	5,90	67,00	21,80	0,47		
209/2011	Яйцо отварное	1 шт.	5,1	4,6	0,3	63	0,03	0,1	0	22,0	76,8	4,8	1		
368/2012	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	42	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4		
382/2007	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46		
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2		
	Пирожное <i>Пирожное</i>	36	2,16	4,68	16,01	133,20									
	ИТОГО		17,35	17,97	87,40	663,39									

+ + + + +