**День: 11 (Пятница) – 2 неделя**

**Возрастная категория: дети с 6,6 и старше**

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ»_____Р.Г.Нажмудинова

| № рецепта | Наименование блюд | Масса | Пищевая ценность | | | Энерг. ценность | Витамины ,мг. | | | Минеральные вещества ,мг. | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Завтрак | Гр. Шт. Мл. | Б | Ж | У | | B1 | A | C | Ca | P | Mg | Fe |
| **11 день** | | | | | | | | | | | | | |
| 4/2004 | Каша пшеничная на молоке. | 150 | 6,78 | 4,75 | 33,01 | 192,24 | 0,17 | 0,15 | 0 | 215,99 | 217,0 | 42,91 | 1,74 |
| 536/2010 | Сосиска отварная | 80 | 8,0 | 15 | 4,8 | 134,40 | 0,02 | 0 | 0 | 12,8 | 84,8 | 10,67 | 0,96 |
| 3/2004 | Хлеб пшеничный | 60 | 3,74 | 1,34 | 25,10 | 128,70 | 5,6 | 0 | 0,08 | 1,46 | 0 | 2 | 3,2 |
| 71/ 2011 | Овощи свежие в нарезке | 100 | 1,76 | 0,37 | 7,32 | 42,00 | 0,03 | 0,01 | 0,96 | 89,71 | 89,51 | 13,03 | 0,46 |
| 399/2011 | Сок яблочный: (Амбре) абрикосовый | 200 | 0,5 | 0,0 | 12,00 | 45,00 | 0 | 0 | 4 | 40 | 20 | 20 | 0,4 |
| 368/2012 | Яблоко | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44,00 | 0,06 | 0,2 | 0 | 38 | 17 | 11 | 0,4 |
| | ИТОГО | | 21,18 | 21,86 | 92,03 | 586,34 | | | | | | | |