

День: 10 (Четверг)

- 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ»

Р.Г.Нажмудинова

№ рецепта	Наименование блюда	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.						
			Б	Ж	У			В1	А	С		Са	Р	Mg	Fe			
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.																
<b>10 день</b>																		
12/ 2010	Салат из кукурузы (консервированный.)	60	1,53	3,71	4,42	59,58	0,06	0	5,58	11,20	3,47	11,72	0,40					
204/2007	Макароны отварные с сыром	200	11,41	9,71	33,04	316,39	0,15	0,10	0,47	193,64	159,03	20,85	1,45					
382/2007	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46					
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2					
368/2012	Груша <i>Манг</i>	100	0,4	0,4	10,3	46	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4					
	<b>ИТОГО</b>		19,94	18,04	92,07	660,16												