

День: 8 (Вторник) – 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: Дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуриная СОШ» _____ Р.Г.Нажмуудинова



№ рецепта	Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины ,мг.				Минеральные вещества ,мг.			
			Б	Ж	У	С		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe	
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.	Б	Ж	У		В1	А	С	Ca	Р	Mg	Fe		
8 день															
302/2007	Гречка отварная рассыпчатая	200	8,00	5,20	35,40	142,0	0	0,77	0	91,11	14,77	0,95	0,80		
536/2010	Сосиска отварная	80	8,0	15	4,8	134,4	0,02	0	0	12,8	84,8	10,67	0,96		
382/2007	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21	109,49	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46		
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10	128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2		
368/2012	Груша	100	0,4	0,3	10,3	46	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4		
120/2012	Томаты свежие в нарезке	80	1,0	0,2	4,4	16,7	0,036	15	0	8,4	15,6	15,6	0,3		
	ИТОГО		24,00	24,92	99,21	574,29									

+ + + + + +