

День: 12 (Суббота) – 2 неделя

УТВЕРЖДАЮ:

Возрастная категория: Дети с 6,6 и старше

Директор МКОУ «Хелетуринская СОШ» _____ Р.Г.Нажмудинова



№ рецепта	Наименование блюд	Масса	Пищевая ценность				Энерг. ценность	Витамины, мг.				Минеральные вещества, мг.			
			Б	Ж	У	Y		В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
	Завтрак	Гр. Шт. Мл.	Б	Ж	У	Y	Энерг. ценность	В1	А	С	Ca	P	Mg	Fe	
12 день															
688/2005	Макароны отварные	150	5,52	0,74	39,57		168,33	0,07	25,2	0	5,83	44,6	25,34	1,33	
536/2010	Сосиска отварная	80	8,00	15	4,80		134,4	0,02	0	0	12,8	84,8	10,67	0,96	
382/2007	Какао с молоком	200	2,86	2,88	19,21		109,49	0,03	0,01	0,96	89,71	89,51	13,03	0,46	
3/2004	Хлеб пшеничный	60	3,74	1,34	25,10		128,70	5,6	0	0,08	1,46	0	2	3,2	
120/2012	Огурцы в нарезке	80	0,56	0,07	1,82		9,80	0	0	2,7	40	20	20	0,4	
15/2011	Сыр (порциями) <i>Сарай</i>	20	4,64	5,90	0,0		72,80	0,01	52,00	0,14	176	100	7	0,20	
368/2012	Груша <i>гофревофай</i>	100	0,4	0,3	10,3		46	0,06	0,2	0	38	17	11	0,4	
	ИТОГО		25,72	26,23	100,80		687,52								