

Суточная калорийность - 2350 ккал.  
Завтрак в школе - 490-670 ккал.  
Один день - 545 ккал

Составлено на основании:  
рецептур блюд и кулинарных изделий для общественного питания.  
ред. М.П.Могильного, и В.А.Тутельяна. – М.: ДеЛи принт,2010г;2011г.-сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников под редакцией М.П.Могильного, В.А.Тутельяна 2005 г.;2007г.- справочника «Химический состав пищевых продуктов» под редакцией И.М.Скурихина , М.П.Влгарева 1987 г. ----- -сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для Предприятий общественного питания при общеобразовательных школах /Под общей редакцией В.Т.Лапиной.- М.: «ХлебиродинФопм». 2004 г.

-сборник методических рекомендаций по организации питаниядетей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. - СПб.:

Речь, 2008. - 800 с.  
-наименование сборника рецептур: Н.Г. Бутейкис

-сборника  
Авторы: / Под